

8 NOVEMBER 2014



Stichting Taijiquan Nederland

HET  
NEDERLANDSE  
TAIJIQUAN  
FESTIVAL  
UTRECHT



**Een evenement voor Taiji-ers  
van elk niveau, stijl en leeftijd  
geïnteresseerden en supporters.  
Iedereen is welkom!**



De Stichting Taijiquan Nederland is een organisatie met een open en democratisch karakter en wil een platform bieden voor alle taiji-beoefenaars in Nederland.

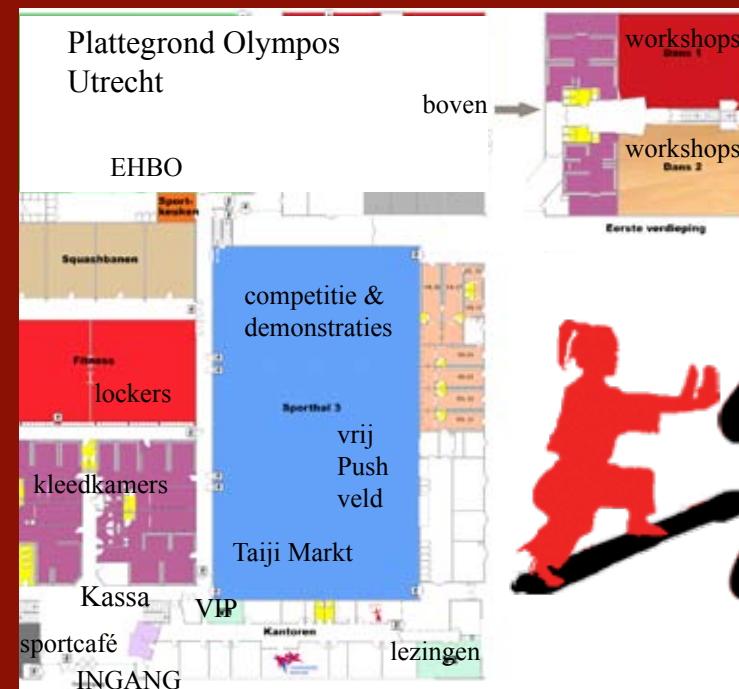
Het bestuur bestaat uit een groep taiji-leraren en beoefenaars die zich inzetten om taijiquan in al zijn facetten onder de aandacht te brengen en te ondersteunen. Dit doen zij o.a. door te bemiddelen bij de organisatie van workshops, het ontwikkelen van opleidingen en.... het organiseren van dit jaarlijkse festival!

Het evenement, ondertussen het vertrouwde hoogtepunt van het jaar en de basis van de STN, houdt u op de hoogte van de eeuwenoude bewegingskunsten taijiquan en qigong. Een levende rijkdom die geschikt is voor elke leeftijd, ongeacht niveau of stijl, en toegankelijk voor geïnteresseerden en supporters.

*De verbindende Thema's voor dit jaar zijn: gezondheid, sport en spel, weerbaarheid. Iedereen is van harte welkom!*

Lid worden van de STN kan al vanaf 35 euro per jaar. U ontvangt dan 4 x per jaar het tijdschrift TQT en helpt ons bouwen aan een stevig en verenigd Taiji Nederland.

WWW.TAIJIQUAN.NL



FESTIVAL@TAIJIQUAN.NL

**Zaterdag 8 november**  
**09:00 - 17:00 uur**  
**entree 15 euro**  
**kinderen tot 14 jaar gratis**

**Sportcentrum Olympos**  
**Uppsalalaan 3**  
**3584 CT Utrecht**  
**Route & P: [www.olympus.nl](http://www.olympus.nl)**



**Taijiquan Festival**  
**Open Nederlandse**  
**groeps-kampioenschappen,**  
**kinderwedstrijd,**  
**workshops, lezingen,**  
**demonstraties,**  
**taiji- en informatiemarkt**



## Programma

- 08.00 Sporters registreren
- 09:15 Opening ceremonie
- 09.30 Warming-up door Rene Goris
- 10.00 Workshops I
- 11.00 Jury instructie
- 12.30 Demonstraties
- 13.00 Start Wedstrijden
- 13.00 Workshops II
- 16.30 Prijsuitreiking + Slotwoord voorzitter



## Wedstrijden

Open Nederlandse groepskampioenschappen Taijiquan Taolu, zowel hand- als wapenvormen, voor volwassenen en jeugd. Deelname is mogelijk voor taijiquan beoefenaars van iedere stijl en elk niveau. Groepen vanaf minimaal 3 tot maximaal 10 personen kunnen zich tot **25 oktober** inschrijven via onze website.

## Workshops en Lezingen

Een groot aantal bekende leraren laat u graag kennis maken met taijiquan- en qigong vormen en met de daaraan ten grondslag liggende essenties van de sport, zoals: ontspannen, hoe doe je dat? Waarom is bewegen zo gezond? Wat zijn de technieken en applicaties? U vindt informatie over het ruime aanbod workshops en lezingen op onze website. Kom b.v. naar een lezing over de Ontwikkeling van Taijiquan in de 19e eeuw door **Marck Heyvart**, of kom luisteren naar **Ben de Roo** die vertelt over Taiji en ademhaling. Laat u informeren over de Leraar Martial Arts-CIOS-STN opleiding door **Hans Lauxen** of de opleiding tot KinderTaiji docent van **Jan Langedijk** en **Jacqueline Oomen** of de Pushing Hands opleiding met **Loek Kawilarang**. Maak kennis met de Kernpunten van Taiji tijdens een workshop van **Frits Koens** of leer over de vier basiskrachten in Taijiquan. Kom naar de workshop van **Job Koesoemobroto** over Tai Chi Principes en Zelfverdediging of de Taijiquan basispatronen bij **Nol Twigt**. Laat u inspireren door **Ellen Reitsma** en **Martijntje Goudsmit** bij de workshop over Tai Chi for Health. Laat u informeren over verschillende vormen en toepassingen van Qigong bij **Nel van Biezen**, **René Goris**, **Judith van Drooge**, **Jenny Pop**, **Marianne Huybregts** of **Nel van Hartevelt**. Voor alles wat u altijd al had willen weten (of beter gezegd voelen) over Pushing Hands kunt u vandaag terecht bij **Roderik Schoorlemmer**, **Henk Janssen**, **Rob Volke**, **Erich Volke**, **Eric Elsemans** of **Ellen Schoemaker**. Maak kennis met bijzondere stijlen Baguazhang bij Shifu **Carlos Garcia** of Wudang met **Howdy Tio**. Laat u verrassen door **Maya Lentze** met Taiji Bailong Ball of door de combinatie Tango en Packwa bij **Phoebe Brack** en **Jan Willem Roele**. En, speciaal voor kinderen, een zwaardworkshop met **Hans van Giffen**.

## Markt

Op de taiji-markt is alles te vinden op het gebied van taijiquan, qigong: kleding, wapens, muziek, boeken, DVD's. U kunt er een hand- of klankschaalmassage ondergaan en nog veel meer verrassingen. Wellicht wilt u een kraam huren? Neem contact op met [festival@taijiquan.nl](mailto:festival@taijiquan.nl).



In 2015 is er weer een groot open Taijiquan Festival met een internationale pushing hands competitie. Schrijf vast in uw agenda 14 & 15 november 2015.

